



solutionsurfers[®]

Brief Coaching Pure

Brief Coaching PURE

86 timmars ackrediterad coachutbildning



Approved Coach Specific Training Hours
International Coach Federation

Du kanske redan arbetar som coach, konsult, ledare eller har coaching som en del i ditt arbete? Du har kanske kommit i kontakt med lösningfokuserade arbetssätt och känner att du vill lära dig mer om lösningfokuserad coaching? Du kanske ännu inte har någon yrkeserfarenhet av coaching men vill utveckla dessa färdigheter och din egen coaching stil? Utbildningen vänder sig både till dig med erfarenheter såväl som till dig som just börjat intressera dig för coaching.

En utbildning för dig som vill arbeta med coaching på professionell nivå.

Denna kurs tar dig direkt in i hjärtat av lösningfokuserad coaching! Väl beprövade metoder som visat sig uppnå samma konkurrenskraftiga resultat som andra framgångsrika inriktningar men med jämförelsevis färre antal samtal. En coachinginriktning som kännetecknas av en hög grad av samarbete, engagemang och effektivitet. Du kommer på ett enkelt sätt direkt kunna träna, observera och lära tillsammans med spännande kurskollegor. Bli bekväm med dessa arbetsmodellens konkreta verktyg, utveckla dina färdigheter och tryggheten i rollen som coach. Du får individuell coaching, feedback och support genom hela utbildningen, tillsammans med mängder av tillfällen att praktisera och utveckla coachande samtal i olika sammanhang.

Arrangemang – Certifiering

Kursen arrangeras och genomförs av **SolutionSurfers*** och är förlagd i Karlstad. Efter fullföljd kurs erhåller deltagare diplom i Brief Coaching.

Brief Coaching PURE uppfyller villkoren för ackrediterad coachutbildning (ACSTH)** genom International Coach Federation (ICF)***, med möjligheter till certifiering efter genomförd utbildning. Vårt kompletta program med **Brief Coaching PURE, PLUS** och **PRO** uppfyller villkoren för ACTP****.

Brief Coaching PLUS och **Brief Coaching PRO** erbjuder fortsatta möjligheter för dig att utveckla din kompetens och dina färdigheter.

* Solutionsurfers fakultet: Dr. Peter Szabó, Daniel Meier, Katalin Hankowsky och Jesper Christiansen, www.solutionsurfers.com

** Approved Coach Specific Training Hours

*** www.coachfederation.com/ICF

**** Accredited Coach Training Programs

Format

- 12 dagar (4 x 3 dagar) utbildning av SolutionSurfers i samarbete med SolutionCLUES förlagt i Karlstad.
- Möjlighet till egen individuell coaching via telefon.
- Föreläsningarna hålls på engelska.

Utbildare

Kursen leds av **SolutionSurfers**, som tillsammans med **SolutionCLUES** planerar upplägg och kursinnehåll. Med bred erfarenhet av coaching, både individuellt och i grupp-sammanhang, är **SolutionCLUES** och **SolutionSurfers** konsulter flitigt efterfrågade som coacher, utbildare och presentatörer såväl i Sverige som utomlands.

Datum

Se vår hemsida för aktuella datum. www.clues.se

Utbildningsort

Karlstad, plats meddelas inför kursstart.

Pris

29 000 kr täcker hela kursen om 12 utbildningsdagar, support under utbildningsperioden, startpaket inkl litteratur, dvd, scale-board mm. Lunch, fika och förfriskningar ingår. Moms tillkommer.

Boende

Boendeanternativ och information om Karlstad finner du på www.visitkarlstad.se

www.clues.se

För mer information och anmälan, kontakta SolutionCLUES AB

Box 4034

650 04 Karlstad

Eva Persson 073-962 41 06

eva@clues.se

www.clues.se

Detaljerat kursprogram

*"Problem talk creates problems,
solution talk creates solutions."*

— Steve de Shazer —

Modul 1 utbildningsdag 1-3

Lär känna lösningsfokuserad coaching!

Bygg på dina befintliga kunskaper och färdigheter och upptäck hur du kan vara till bästa nytta för dina klienter:

- De fem faserna i lösningsfokuserad coaching.
- Upptäck och bekanta dig med olika verktyg, med särskilt fokus på att utveckla mål i det första samtalet med en ny klient.
- Säkerställ en effektiv och engagerande kommunikation i coaching samtalet.
- Rollen som coach med klienten som expert.
- Översikt av andra coaching modeller och hur lösningsfokuserad coaching skiljer sig.

Modul 3 utbildningsdag 7-9

Vidga perspektivet!

Bli övertygad och säker i att lita till din egen coaching stil. Utveckla din kreativitet och mångsidighet som lösningsfokuserad coach:

- Överblicka din utveckling, dina framsteg och ditt lärande.
- Lösningsfokuserad coaching i olika sammanhang (konflikter, beslut, grupper).
- Utveckla dina färdigheter i att skapa egna verktyg för särskilda situationer.
- Hur du säkerställer hållbara resultat och lösningar.
- Att knyta ihop och avsluta förändringsprocessen.
- Möjligheter för din egen fortsatta utveckling.

Modul 2 utbildningsdag 4-6

Lösningsfokuserad coaching i arbetet!

Utveckla och stärk dina coaching kvaliteter och upptäck vad som verkligen gör skillnad för dina klienter:

- Se tillbaka på dina framsteg och reflektera, lär och dela framgångar och utmaningar.
- De grundläggande delarna för framgångsrik och effektiva uppföljningssamtal. Hur du bygger och utvecklar förändringsprocessen i de fortsatta samtalen.
- Hur du uppmärksammar och utvecklar klientens resurser.
- Tekniker och verktyg för att konstruera lösningar och utveckla användbara konkreta framtidsperspektiv tillsammans med din klient, med särskild tonvikt på mirakelfrågor.
- Skalfrågor som ett mångsidigt och utvecklande verktyg i coaching.

Modul 4 utbildningsdag 10-12

Live coaching!

Praktisera dina färdigheter som coach, observatör och reflekterande team. Dessa tre dagar genomsyras av "live" coaching med externa klienter där du dels coachar klienter, observerar och arbetar som reflekterande team med övriga deltagare. En modul där du får återkommande möjligheter till feedback på din coaching och dina idéer för framtiden.

- Utveckla dina färdigheter med hjälp av dina kurskollegor som team
- Upptäck finesser och detaljer i språket som gör skillnad.
- Upplev olika coachingstilar, dess styrkor och effekter.
- Summera din utveckling, dina idéer och dina tankar om fortsatt karriär som coach.

Mellan utbildningsmodulerna finns det möjlighet till individuell coaching där du kan överblicka och arbeta med din egen utveckling, dina framsteg och idéer, med någon coach från SolutionCLUES eller SolutionSurfers fakultet.

Du kan även ta del av coaching genom gruppsamtal, skype eller tele, tillsammans med övriga deltagare om önskemål finns. Lär om hur lösningsfokuserad coaching kan gå till i praktiken och delta i reflektioner efteråt.

Vårt program är ovanligt på det sättet att så gott som allt lärande sker genom att du praktiserar, tränar och lär tillsammans med övriga deltagare. En hög grad av aktivitet, interaktion och variation där du möter övningar och aktiviteter som du dessutom själv kan tillämpa i tex olika grupper, möten och utbildningssituationer. Som deltagare har du möjligheter att prova lösningsfokuserad coaching i en mängd "verkliga" frågor och situationer där kursledningen hjälper dig att upptäcka och lära av det som fungerar för dig och din klient. Du har full support under såväl utbildningsdagar som mellan dessa. Du kommer redan efter första utbildningstillfället direkt kunna applicera lösningsfokuserad coaching i ditt arbete.

solutionsurfers[®]